



www.lucien-essique.fr



LES VENDREDIS CONFÉRENCES

animés par **Lucien Essique** | organisés par **En aparté**

Prix CHF 15.- / la conférence
A payer sur place

Lucien ESSIQUE thérapeute, formateur et auteur de livres dont «Les constellations familiales, un chemin vers l'acceptation et l'amour». Pratique de plus de 10 ans en constellations familiales et systémiques.

«J'affirme que la vie est un chemin d'évolution et d'élévation de l'être»

Émerveillé par les possibles d'évolution de l'être humain, la ressource essentielle de notre croissance réside dans l'amour et le respect de soi. Il est alors possible de parcourir notre existence avec acceptation et espérance. C'est ce qui anime mon être et ce que je vous propose de découvrir.



Lucien Essique

Thérapeute / Auteur / Conférencier
+33 (0) 6 11 34 35 21

www.lucien-essique.fr

Parfois, un **moment**
d'échange est la seule thérapie
dont **on a besoin...**

En aparté a été créé dans le but de permettre, aux personnes qui le désirent, de partager un moment d'échange sur des thèmes en lien avec le développement personnel et le mieux-être. Pour les personnes qui ressentent le besoin de prendre le temps de s'interroger sur ce qu'elles vivent, nous offrons un espace privilégié pour s'informer, échanger et évoluer dans leur histoire de vie.

Sarah Richard

Massage / Soins énergétiques
Reboutage / Fleurs de Bach
Constellations familiales et systémiques
079 653 34 41

www.espace-gaia.ch

Anne-Marie Varone

Formatrice d'adultes brevetée
Coaching / PNL / Fleurs de Bach
Constellations familiales et systémiques
079 272 92 30

www.amvarone.ch

Grand'Rue 36 / 2108 Couvet / info@enaparte.ch / www.enaparte.ch

Se former ou participer aux ateliers en groupe ?
Retrouvez toutes les informations sur www.enaparte.ch

PROGRAMME DES CONFÉRENCES

animées par **Lucien Essique** | organisées par **En aparté**

9 FEVRIER

MIEUX COMMUNIQUER EN FAMILLE

Si la famille est l'endroit où nous avons tous appris à grandir, il est fortement appréciable pour le bien de chacun d'apprendre à mieux cerner les enjeux de la communication.

23 FÉVRIER

LES MAUX DE L'ÂME, LES MAUX DU CORPS - Grandir, aimer et guérir

Présentation et dédicaces du nouveau livre éponyme de Lucien ESSIQUÉ. Certaines situations vécues vous transforment positivement quand d'autres, au contraire, génèrent des états de mal-être. En quoi les maux de l'âme ont-ils une influence sur la santé ?

20 AVRIL

SOIGNER LES BLESSURES DE L'ENFANCE - Pour construire son chemin de vie

L'enfance est le territoire de nos premiers apprentissages et de nos premières expériences qu'elles soient heureuses ou malheureuses. L'origine de nos maux prend souvent racine dans les sept premières années de notre existence, même si cela est inconscient.

18 MAI

AVOIR LE COURAGE D'ÊTRE SOI

Notre existence nous confronte et nous invite toujours plus à nous positionner. Être soi-même est un challenge et une ouverture à l'imprévisible de notre vie. Il n'y a pas d'embûches, mais des expériences que nous rencontrons pour affermir en chacun de nous davantage de force, de résilience et d'amour.

8 JUIN

S'OUVRIR AUX SOURCES D'ÉMERVEILLEMENT DE LA VIE, PRENDRE LE TEMPS DE SE RETROUVER

Si l'enfance est le territoire de l'émerveillement, il est aussi favorable à notre évolution de pouvoir trouver en nous et autour de nous des sources d'émerveillement. Il est essentiel de pouvoir prendre le temps de se retrouver, de s'éloigner des turpitudes de l'existence.

28 SEPTEMBRE

LES CONSTELLATIONS FAMILIALES ET SYSTÉMIQUES, UNE SOURCE DE GUÉRISON INTÉRIEURE

Depuis 12 ans Lucien ESSIQUÉ anime des constellations familiales et il forme désormais des thérapeutes dans plusieurs pays. Il souhaite vous présenter ses découvertes et vous invite à engager ce chemin qui apporte tant d'harmonie et vous permet de retrouver votre place. Il présentera la prochaine formation à laquelle il est possible de s'inscrire.

23 NOVEMBRE

AIMER ET ÊTRE AIMÉ, COMMENT DÉVELOPPER L'AMOUR DE SOI

L'amour est ce qui sédimente les différentes parties de notre être. Mais comment développer davantage d'amour en soi ? Trop souvent nous attendons que cela vienne d'autrui, alors que notre propre existence se crée en une étincelle d'amour. Sommes-nous des handicapés de l'amour ?



www.lucien-essique.fr

Retrouvez toutes les informations sur
www.enaparte.ch

