

Atelier de développement personnel

«Evolution intérieure»

Ce que vous apporte l'atelier

- ✓ Un moment d'échange et de non-jugement pour vous aider à mieux vous connaître
- ✓ Répondre à des questionnements intérieurs
- ✓ Vous libérer de blocages afin de vous aider à mieux avancer
- ✓ Dévoiler, explorer et laisser entrer de nouvelles possibilités dans votre vie
- ✓ Acquérir une plus grande compréhension intuitive de vous-même et des autres

Contenu

- ✓ Explorer la connaissance de soi au moyen d'un jeu de société à dimension spirituelle
- ✓ Echange d'expériences
- ✓ Exercices pratiques en lien avec les thèmes abordés selon les besoins (visualisation, exercices d'intégration, respiration, méditation, partage, etc.)

Profil des participant/es

L'atelier est destiné à toute personne désirant entreprendre un voyage vers sa lumière intérieure et améliorer sa qualité de vie en développant ses ressources personnelles.

Des personnes ouvertes aux autres, en quête d'évolution et d'authenticité.

La séance se déroule avec 5 participants au maximum

Dates, horaire et lieu

Les dates et les horaires sont disponibles sur le site internet

Lieu : Grand'Rue 36 à 2108 Couvet - notre cabinet est au 2e étage
(Parking à disposition à la place des collèges, 2 min à pied)

Prix

CHF 120.- par personne (*possibilité de participer à plusieurs ateliers*)

Prendre avec soi un cahier (ou bloc notes), de quoi écrire

Les animatrices

«Fais du bien à ton corps pour que ton âme ait envie d'y rester»

Convaincue du lien entre le corps l'âme et l'esprit, ma mission est d'aider les personnes à harmoniser ces trois aspects afin de trouver leur équilibre de vie. «Sarah Richard»

Sarah Richard

Massage / Soins énergétiques

Reboutage / Fleurs de Bach

079 653 34 41

www.espace-gaia.ch

«Nous avons quelque chose en commun, nous sommes tous différents»

Passionnée par l'être humain et ses comportements et pour que chacun puisse (re)trouver son chemin de vie, j'accompagne les personnes dans leur évolution personnelle et les guide dans leur processus de changement.

«Anne-Marie Varone»

Anne-Marie Varone

Formatrice d'adultes brevetée

Coaching / PNL / Fleurs de Bach

079 272 92 30

www.amvarone.ch

Inscription et modalités de paiement

Par téléphone ou au moyen du formulaire que vous trouverez sur

www.enaparte.ch - info@enaparte.ch

